よりよい地域をめざして……地域情報紙
シティライフ
2020.3.28 Vol.1515
市原版　配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!　動画あり　左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

84歳でフラ講師の資格修得

世界旅行の船上でフラ講座&発表会

飯島 文子(ふみこ)さん

姉崎にある飯島マザーズクリニックは、飯島信博院長のもと、出産をはじめ女性特有の疾患の予防や診療を専門的に行う一方、プールやスタジオなどフィットネスクラブの機能のあるイキイキ運動センターや、エステも備え、女性の美と健康を多角的にサポートする産婦人科だ。院長の母で理事の飯島文子さんは、86歳になった今も元気いっぱいに、同センターでフラダンスの講師を務める。そんな飯島さんの元気の秘訣を伺った。

◇踊りに魅せられた出来事◇

飯島さんは長野県の諏訪に生まれる。「小さい頃のあだ名は、『りんごちゃん』でした。寒い地域で、ほっぺが真っ赤だったんです。試験で100点を取らなくては我慢できないという勉強への意欲はありましたが、短所は忘れ物が多いことでした(笑)」と振り返る。諏訪女子高の時の体操の授業中、童謡に合わせた創作ダンスが先生に褒められて、皆の前で手本としてもう一度踊らされた。「褒められると人間て、嬉しくて夢中になっちゃうのね、それ以来、踊ることや体を動かすことが、大好きになりました」と懐かしげに微笑む。

向上心が高く、東京の女子大卒業後も家業を手伝いながら、フランス料理や経理の学校へも通った。忙しい日々を過ごす中、縁談が持ち上がり、現院長の父で先代の院長である信之氏のもとへ嫁いだ。ほどなく開業、当時は出産の数も多く、自身の3人の子の育児と仕事で多忙な中、過労で倒れることもあったが「クリニックへ来て下さる患者さんへの感謝の気持ち」から懸命に働き続けた。

時は巡り、「22年前に増築してフィットネスクラブができた時、優雅で健康にもいいフラダンスをやってみたいなと思ったのが、私が本格的にフラを始めた発端です。素晴しい先生にも恵まれ、一生懸命、お稽古をいたしまして84歳の時、講師の免許を修得しました」と、イキイキと語る素敵な女性だ。

◇舞台発表のたびに感動◇

飯島さんはこれまでに7回、船による世界旅行に出かけ、船上で毎回乗船客の女性を対象に、ボランティアでフラダンス講座を開催してきた。旅行の終盤、船内の舞台で発表会も行う。舞台に立つからには誰も恥ずかしい思いをしないようにと、時に名指しで指摘をすることもあるが、補習を求めてくる熱心な受講生には、夜間であっても対応するという。発表会では「帽子や、羽のついた仮面を演目の合間に着脱してもらうこともあります。30名近くのお色直しが一斉に揃った時の壮観なこと! 客席から、うわーっという歓声があがるんです! 時には舞台から飛び降りてみたり、ロールダンス(数名が一直線上に並びタイミングをずらしてグルグル回るダンス)を取り入れてみたり…」と、毎回、様々な演出の工夫を凝らしている。「受講生の皆さんは、船という囲いの空間で生活していらっしゃる中、よくぞこれだけ、ご一緒にお声や踊りが揃うこと!」と、舞台発表の度に新鮮な感動があることを語る。

◇生涯楽しめるフラの魅力◇

夜中の2時にベッドの中で新聞を読んでから就寝し、起床は5時前という飯島さんに、フラ以外の元気の秘訣を尋ねると、よく食べることと体を動かすことだという。「お肉もたくさんいただきます。その年でそんなに食べて大丈夫かと家族が心配します。(笑)それから体を動かすことが好きです」と話す飯島さんは、患者の幸せを願い、葉ボタンの紫を紅にみたて、紅白で250株花壇に植えて日々手入れをしている。「夏にはサルビアを300株。草取りは2~3センチのものまで抜かないと気が済まないの。草取りと水やりは誰にも負けない自信があるわ」と笑う。フラの魅力や効能を尋ねると、「自然や生活すべてを自由に踊って、自分の個性を思う存分表現できるところ、生涯楽しめるところが魅力だと思います。そしてそれが丈夫な体、健康に繋がるのだと思います。90歳代の方も教室にいらっしゃいます」

フラダンスの教室では、優雅な曲に合わせて、受講生たちがイキイキとしなやかに踊りの練習を続ける。手本を見せながら優しく丁寧に指導する飯島さんは、時折、休憩を挟んで皆と世間話なども交わす。そんな飯島さんについて受講者たちは「先生は50代の人と変わらない位若々しい」「とてもお洒落でセンスがある」「元気いっぱいで考え方が斬新」と口々に話す。飯島さんは受講者たちを「皆さん素直で勉強家です。文句も言わず熱心です。迫力がありますね…」と紹介する。

取材の終了を告げ、帰ろうとすると、飯島さんが冗談交じりに明るく一言。「では、皆さん、撮影も済みましたので、このあとは少々厳しくまいりましょうか!(笑)」受講者たちにも笑いがこぼれた。和気あいあいと楽しく、真剣にフラを学べる教室だ。練習の成果は市の文化祭、姉崎産業祭、フラフェス、国府まつり、アネッサや東京ドイツ村でのステージなど、年間を通じて市内中心に、様々な機会で発表されている。皆で一緒にフラを通じたボランティア活動も多数おこなっている。興味、関心を持たれた方は気軽に問合せを。（山崎）

※毎週(火)13~14時　受講料1時間500円
㈲飯島マザーズクリニック
☎0436・61・8827

サークル墓

家族代々でも、ご夫婦だけでもと、人数の制限のない自然葬。
故郷からの改葬にも対応できます。

やすらぎパーク市原
1区画 135万円(税別)
第2期 好評受付中

袖ヶ浦霊苑
1区画 115万円(税別)より
3/19より 新規受付開始

※永代管理料が別途かかります
(ご成約時に一回のみ、以後の管理費はかかりません)

実用新案特許取得
登録番号：第3212073号

※写真はやすらぎパーク市原です

山水の自然葬

～継承者の心配なし　管理費の発生なし　土へ還る自然葬～

最近テレビ等でも紹介されている自然葬。
山水ではご家庭の状況に合わせ様々なタイプの自然葬を提案しております。

4/28(火)まで
春のスペシャルキャンペーン実施中
期間中にご来苑・ご見学を頂きアンケートご記入でクオカード500円を、また期間中に墓地のタイプを問わず、ご契約を頂いたお客様へクオカード3,000円をプレゼントさせて頂きます。尚、プレゼントは1家族1枚まで、また数に限りがあるので無くなり次第終了とさせて頂きますので、ご了承ください。

プレート墓地

お参りしやすい構造の新しいタイプの自然葬。

独立した区画毎にお名前を彫刻する御影石のプレートが設置されます。
区画の場所がはっきりとわかります。　※永代管理料が別途かかります
(ご成約時に一回のみ、以後の管理費はかかりません)

誕生!

やすらぎパーク市原
1区画 65万円(税別)より　好評受付中

袖ヶ浦霊苑
1区画 53万円(税別)より
3/19より 新規受付開始

美しい自然の好環境 やすらぎパーク市原

「やすらぎパーク市原」概要　千葉県市原市能満1518
■資料請求・お申し込み・お問合せは通話料無料のフリーダイヤル　0120-972-488
■定休日／水曜日　■土・日・祝日営業　■ご案内時間／9:30～17:00
最新情報と詳しい情報はこちらから！【公式】やすらぎパーク市原 ⇒

好立地・好環境、緑に囲まれた公園墓地 永遠の郷 袖ヶ浦霊苑

「袖ヶ浦霊苑」概要　千葉県袖ケ浦市神納3103-3
■資料請求・お申し込み・お問合せは通話料無料のフリーダイヤル　0120-601-781
■定休日／水曜日　■土・日・祝日営業　■ご案内時間／9:30～17:00
最新情報と詳しい情報はこちらから！【公式】袖ヶ浦霊苑 ⇒

〒290-0023　千葉県市原市惣社 3-3-13
TEL.0436-24-7311　FAX.0436-24-7322

https://www.sansui-8.com
当社は右記団体様指定店です　■千葉県庁生活協同組合　■千葉県警友会連合会　■千葉県学校生活協同組合　■㈱総武（千葉銀行）　■双葉電子工業㈱

1行24文字 2,400円（税別）

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の２週間前までにご連絡ください。専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・ＴＥＬ・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512
●ピアノ 漆田 ☎24-0833
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98％で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●シツデン音楽教室 ピアノ、フルート、バイオリン、声楽 ☎24-0833

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが１回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●ミシン修理承ります 90％は直ります 家庭用ミシンどこのメーカーでもＯＫ 持ち込み修理ＯＫ 街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483
●家電品・電気のお困りごと 販売・修理・電気工事・空調工事 お気軽にご相談ください ㈰㈷休 君塚 岡安電気商会 ☎0436-22-1659
●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341
●ピアノのレンタル シツデン ☎24-0833

体協通信 vol.123
市原市なぎなた連盟

市原市なぎなた連盟の会員は現在30名ほどおり、金曜日はゼットエー武道場で、土曜日は市原中学校武道場で、日曜日には千種コミュニティーセンターで活動しています。なぎなたには演技競技と試合競技があります。

正しい技の稽古を繰り返し行うことにより、技の優劣を競い合う競技ができるようになります。市原市なぎなた連盟では、初稽古・寒稽古・暑中稽古・市原市民体育大会を行い、県民体育大会やなぎなた競技大会にも参加しております。大勢の方々が稽古の様子を見に来て下さることを願っております。（市原市なぎなた連盟 事務局長 水野恭子）

お知らせ

●きみぶん上映会「引っ越し大名！」 4／8㈬ 9時・11時45分・14時25分・17時・19時半 君津市民文化ホール 当日券のみ：一般1,200円・60歳以上1,000円・高校生以下900円 引きこもり侍が挑む、超難関の城ごと引っ越しプロジェクト 人数1万人、距離600キロ、予算は…なし!? 出演：星野源、高橋一生、高畑充希、小澤征悦、濱田岳ほか 監督：犬童一心 ※イベントは新型コロナウイルスの状況により中止・延長になる場合があります お出かけの際はご確認ください ☎0439-55-3300

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフＨＰなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはＦＡＸか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メール kiji@cl-shop.com

サークル

●劇団結成 新規劇団員大募集 5月より始動する劇団ちば演劇研究所アクターズCHIBAでは、スタートメンバーを募集しています 年齢不問、初心者、未経験者歓迎 詳細はお問合せください ☎090-6507-9918 tw-cosmos.keiyo18@softbank.ne.jp
●ストレッチヨガ ㈭13時15分～14時45分 五井西コミュニティセンター バスタオルと飲物持参 月会費：3,000円 無料体験・随時受付中 佐藤 ☎070-6650-7781
●絵画・絵具箱 第１・３㈮ ９～12時 国分寺公民館 活動を始めたばかり、趣味の同好会的な会 絵を描きたい人が自分の好きな画材（水彩・アクリル・色鉛筆など）で各自マイペースで楽しく描く 年齢もレベルも様々 会費：１回300円 水野 ☎090-1038-6778
●ウクレレ 第２・４㈯ 13時半～15時 八幡青少年会館 月会費：2,500円 いろいろな曲を楽しく弾きましょう 初心者も経験者も大歓迎 七海 ☎0436-95-2223
●大正琴 第２・４㈬ 13時半～15時 国分寺公民館 月会費：2,500円 譜面が苦手な方も気軽に楽しむ演奏法があります 初心者の方大歓迎 七海 ☎090-5211-6892
●健康体操・ストレッチ ㈪㈯13～14時 姉崎公民館 40代～70代の方が多く来ています 全身の筋肉をストレッチ ストレス解消、運動不足解消、痛み・歪み解消に 会費：1回500円 塚元 ☎080-6544-8421
●スクエアダンス スクエア・モチーフ ㈮18～20時 姉崎公民館 小学生から年配者まで、音楽の軽快なリズムに乗りながら楽しく頭・体・心もアンチエイジング 見学自由 月会費：1,000円 坂口 ☎090-7908-1244
●少年サッカー・市原ユナイテッドＦＣ 毎㈯㈰㈷低学年９～12時、高学年13～16時 国分寺台東小学校ほか 年少組～小学６年、保育園児・女の子も大歓迎 月会費：1,500円～、兄弟割引もあり☎080-1023-7191 http://ichiharaunited.web.fc2.com/
●袖ケ浦淡彩画・水彩 月２回・㈮㈰ 各１時間 長浦公民館 鉛筆を使用して淡い着色で描く絵画 お子さん、初心者の方、高齢者歓迎 入会金：1,000円、会費：子ども１回550円・大人１回1,000円 澤井 ☎0438-62-9732
●天神日本ミツバチ保存会 毎週末・10～15時・随時参加可 長柄町刑部 ミツバチの蜜源花園作り 環境保全に関心のある方で、日本ミツバチの聖地作りに花や苗木、種まきなど、里山の自然環境を守り育てたいと願う方 不要になった花や花木、果樹、球根などの提供も受付中 ホリサン ☎080-5865-5180

イベント

＊掲載お申込み後に中止となる場合があります。お出かけの際はご確認ください。
●「ふるさと」をテーマとした絵手紙作品展 4／1㈬～10㈮ ＪＲ姉崎駅市民ギャラリー 無料 絵手紙教室で学ぶ皆さんの「ふるさと」を想う絵手紙ほかを展示 東絵手紙教室 ☎090-5576-5995
●「ToyToyコレクション」第２弾 4／2㈭～28㈫ 10～16時半 ㈯㈰㈷休 いちはら市民ネットワーク内アートギャラリー（国分寺台中央） 大人も子どもも大好きなキャラクター達が大集合 貴重なフィギアも見つけられるかも！ 心安らぐキャラクター達に会いに来て下さい ☎0436-21-1907
●60歳からのアーチェリー教室 4／2～毎㈭ 9～15時 市原市武道館・遠的場 参加費：500円＋初回吹矢セット1,500円 月会費：500円 女性は年齢不問 アーチェリー・ターゲット吹矢・ビームライフル射撃の3種目 主催：市原市アーチェリー協会 辺見 ☎090-8725-6770
●聖原司都子展 4／3～7／26の期間中・㈮㈯㈰㈷開館 10～16時 古民家・夏庭（長柄町榎本） 入場と庭の散策は無料、カフェスペースは飲物有料 4／19は貸切 金箔を自由に使い、光と水の広がり、悠久の時間まで感じさせるおおらかな作品世界 ミニコンサート：5／3㈷14時～・演奏は長柄町在住のチェリスト、大友肇・飲物つき1,500円・要予約・先着20名 ☎070-3121-5031
●かめとうさぎの会 4／4㈯ 13～15時 辰巳公民館 ニート・ひきこもりを考えるおしゃべり会 金子 ☎0436-74-7617
●シャルダンみなみダンスパーティ・中止のお知らせ 4／4㈯夢ホールで開催予定だったダンスパーティは、コロナウイルスの状況により、中止となりました ☎090-3084-9060
●お花見ノルディック・ウォーキングin高滝湖・中止のお知らせ 4／4㈯高滝湖周辺5㎞のポールを使ったらくらくウォーキング体験を中止します 今回は、こんな時期にも関わらず、大変多くのお申し込みを頂きました ノルディックウォーキングへの関心が高い証拠であり、このイベントを毎年楽しみにして頂いていることを、主催者として大変ありがたく感謝しております しかし、集って頂く皆さんの安全を守るために、今回は残念ではありますが、中止することにいたしました 個人でのお花見、ノルディックウォーキングならば安心安全です 例年より開花が早く、今が見頃ですので、是非お出かけください ポールdeいちはら歩こう会 秋葉 ☎090-9014-5775
●うさぎ写真展「あなたはケツ派？ハナ派？」 4／19㈰まで 成田ゆめ牧場 今年で３年目のイースターイベント うさぎマニア悶絶の写真や大喜利作品の展示会 写真はうさぎのお尻「うさケツ」とうさぎの鼻「うさハナ」がメイン 大喜利はうさぎ写真がお題 他にイースターの卵にちなんだイベントや「謎解きウォークラリー・モアイの見つめる先にあるものは（4／5まで）」もあり☎0476-96-1001
●花輪の森ウインドオーケストラ定期演奏会 4／19㈰ 14時開演 千葉市民会館 入場無料 指揮：渡辺定路 曲目：序曲「バラの謝肉祭」、桜華幻想／福島弘和、歌劇「イーゴリ公」から序曲・ダッタン人の踊りほか ☎080-3340-6758 http://hanawa-wind.main.jp/
●春のフリーマーケット 出店者＆家庭の不要品募集 4／25㈯ 雨天翌日 10～14時 若宮中央公園（若宮団地内） 出店する方は１区画（3×2ｍ）1,000円 年に２回・春と秋に開催して約20年、34回目 ご飯や焼き鳥などの食べ物にパン、お菓子、旬の野菜、草花、中古衣類に雑貨などいろいろ 出店料などの収益はアフガニスタンで活動するペシャワール会、児童養護施設「はぐくみの杜君津」などに寄付 寄付金に充てるため、家庭で不要となった品々を集めています 中古衣類や雑貨など是非ご寄付ください お電話を下されば頂きに伺います ☎0436-43-1406
●車椅子フォークダンス養成講座 4／28㈫ 13～17時 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター（千葉市稲毛区天台） 教材費：2,000円、入会費および年会費：1,000円 講習料無料 修了者にはインストラクター資格あり（会員対象） 毎月ボランティアで施設訪問や各種イベントに参加 年齢制限なし・20名 要申込・4／21〆切 主催：車椅子レクダンス協会千葉市支部 衣笠 ☎043-278-7108
●市民デイキャンプ・バーベキューパーティ 5／5㈷ 9～13時半 雨天中止 市原市バーベキュー広場・ピクニック広場（安須） ニュースポーツ、自由行動、バーベキューパーティ（バイキング方式） 100名 大人1,000円、4歳～小6年700円、3歳以下無料 要申込 ハガキか電話で、「市民デイキャンプ参加申込」と〒・住所・氏名・年齢・電話番号を連絡 4／20〆切 〒290-0229 市原市佐是836-7 市原市レクリエーション協会・デイキャンプ実行委員会事務局 小柳 ☎0436-92-0855

シティライフの求人コーナー アルバイト・パート・正社員求人情報

1行 2,400円（税別）～ 1枠 8,000円（税別）～

●パート・アルバイト募集 ボール回収 時給1,000円、ＡＭ4時半～6時半 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付㈪～ 藤成産業本社

●清掃・接客係募集 懐石料亭 淡粋 ☎0436-62-0200
●スタッフ募集 フロア係：17時～ 時給925円～ パスタ＆イタリアン キャトル ☎0436-42-6474
●パート・アルバイト 17時・18時・19時・20時～ 応相談・1時間でもOK 焼肉中村 ☎63-1129
●従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備 袖ケ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング㈱ ☎080-6510-4427 担当／鈴木
●パート・アルバイト急募 研修期間有 10～21時ローテーション制 ㈪定休 べにばな小金庵 ☎0436-66-7777
●ホール・接客スタッフ募集 高校生・大学生大歓迎 週1日～OK 平日17時45分～、週末・祝日応相談 時給900円 北国分寺台・いたり庵 ☎43-0750
●従業員・パート・アルバイト 調理補助＆接客係 週2日以上 日数・時間は応相談 研修期間あり ㈫休 千種 焼肉レストラン・白頭山 ☎21-1403
●自動車整備士募集 若い方大歓迎！ TAX市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002
●訪問理美容師募集 午前中だけ、午後だけ、週1でも可 ステージ ☎0436-61-5451
●歯科衛生士急募！ 短時間でもOK！ ときた歯科クリニック ☎0436-25-6480
●パート美容師募集 週1日からOK スウィート牛久店 ☎0436-92-2266
●洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター募集 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時給1,000円～1,500円・研修期間あり 週3～4日・シフト制 時間応相談 制服あり 日祝休 姉崎駅西口 すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975
●宗田マタニティクリニック歯科室・パートスタッフ募集 歯科助手・受付：一日中又は午後勤務出来る方・経験者優遇 清掃：早朝又は診療後勤務出来る方、年齢不問 ☎0436-24-4103

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

地域情報紙 シティライフ 市原版

2020年3月28日(土)市原版 4

配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com

地域で守ろう子どもの安全

企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436（21）9311 FAX.0436（21）9142

■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

ウォーキングでストレス解消！ 免疫力アップ!!

靴は歩く為の唯一の道具。本当に自分に合った靴を選びましょう！

コロナウイルスで外出を控えている方が多いかと思いますが、健康維持の為に公園などでウォーキングをする事は政府からも推奨されています。歩く事で膝・腰が楽、血行促進、筋力アップ、の他、NK細胞が活性化され免疫力が上がりウイルス感染の予防にも繋がります。

靴選びで重要なポイントは①体重の衝撃を吸収してくれる靴②本当に自分の足に合った靴③歩きたい気持ちを高める靴です。ファミリーさんが推奨するストレッチウォーカーは、この3つの項目を全て満たし、姿勢が良くなり、むくみや冷え性も改善したなど口コミで評判です。購入の前はシューフィッターが相談にのってくれるので、あなたも是非試してみてはいかがですか。（4月末まで「シティライフを見た」で2000円割引中。※バーゲン品は除く）

ふるさとビジター館

いちはら自然探訪 No.178

エノキタケ

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。☎080-5183-9684（野坂）

先日、出かけた市原市の山中で、枯れ木の枝にキノコがびっしりと発生していました。こんな寒い時期に出るキノコってなんだろう。もしかしてこれって野生のエノキタケ？ 市販のものは白い品種で瓶栽培なので見た目が全然違いますが、野生のエノキタケは茶色でずんぐり。県内では主に初冬に雑木林や公園などで見られるようです。

傘の表面にはぬめりがあってつやつやしています。柄にはビロードのような細かい毛がびっしり生えていて、下に行くほど色が濃くなり、付け根の方にはまだ小さな赤ちゃんキノコがたくさん付いていました。その赤ちゃんキノコ見たとき、やっぱりこれってエノキタケだと確信しました！ 最近茶色いエノキタケも市販されていますよね。それにそっくりだったんですよ。鼻を近づけてみるとやはりエノキタケの匂いがします。

念のためキノコ博士に見てもらい、間違いないということなので味噌汁に入れて食べてみました。とても良いダシが出て、キノコそのものも噛みしめるとおいしい味がしました。エノキタケは街路樹の切り株などにも出るそうですよ。でも食べる時は慎重に。街路樹はお散歩ワンチャンも大好きですからネ。

（ナチュラリストネット／加藤富美子）

【市原市文化芸術振興助成事業を募集】

市原市内で一般に公開される文化芸術活動に対し、審査の上、事業経費の一部を補助します

■補助金額…………………補助対象経費の2分の1の額で、10万円を上限
■補助対象事業の実施期間…令和2年4月25日から令和3年3月31日まで
■補助対象経費……………会場設営費や謝礼金、広報活動費など
■申込方法…ふるさと文化課にある補助金募集要項（市ウェブサイトからダウンロード可）を確認し、申込書に必要事項を書き、4月14日（火）までに窓口で申し込む
■その他……………………4月中旬にプレゼンテーション審査あり
■申込・問合先…市原教育委員会 ふるさと文化課（市原市役所第2庁舎2階） ☎0436－23－9853

いちはらふるさと点描 24
～市原スポレクパーク～

サッカー場施設の「市原スポレクパーク」は、子どもから大人までサッカー愛好家が集まる市民・県民のための施設です。広大なピッチはナイター設備を整えた試合用と練習用とがあり、ともに天然芝で、土曜・日曜は八幡宿駅から多くの少年少女たちが来場して賑わいます。

また、8月19日には、県内54市町村がそれぞれ独自に採火した東京パラリンピックの聖火を、このスポレクに集めて「千葉県の聖火」とします。その後、千葉市内をランナーがリレーする予定です。

昨年ブームを起こしたラグビーの練習所としても使用されています。隣にある県立高校と、新たに開校した県立消防学校とも合わせ、学びの街スポーツの街・市原に相応しい施設として「市原スポレクパーク」は、これからも多くの人たちに利用されていくのだと思っています。

（市原市写真連盟・サイクルフォト　鈴木勝次）